

Przygotowanie do badania PET-TK kardiologicznego (FDG)

Badanie PET-TK kardiologiczne jest specjalistycznym badaniem wykonywanym w diagnostyce chorób serca, w tym w diagnostyce ognisk zapalnych, zapalenia mięśnia sercowego oraz powikłań po zabiegach kardiochirurgicznych.

Aby badanie PET-TK serca było wiarygodne, konieczne jest **ściśle przestrzeganie zasad przygotowania**.

Nieprawidłowa dieta lub spożycie nawet niewielkiej ilości cukru może spowodować, że wynik badania będzie nieprawidłowy lub badanie nie będzie mogło zostać wykonane.

Najważniejsze zasady przed badaniem PET-TK serca

- Od godziny 12:00 w dniu poprzedzającym badanie obowiązuje **całkowita głodówka**.
- Nie wolno jeść żadnych posiłków, nawet w małych ilościach.
- Nie wolno spożywać:
 - pieczywa, owoców, słodczy,
 - cukru, miodu, gumy do żucia,
 - mleka i kawy z mlekiem,
 - napojów słodzonych i soków.
- Przed badaniem można pić **wyłącznie wodę niegazowaną bez cukru**.
- W dniu badania nie wolno pić kawy, herbaty, napojów energetycznych ani suplementów.
- Przez co najmniej 12 godzin przed badaniem należy unikać wysiłku fizycznego.

Nieprzestrzeganie diety jest najczęstszą przyczyną nieprawidłowego wyniku badania PET-TK kardiologicznego.

Dieta przed badaniem PET-TK kardiologicznym

Badanie PET-TK z użyciem FDG wymaga odpowiedniego przygotowania metabolicznego.

Spożycie węglowodanów, cukru lub mleka przed badaniem powoduje, że znacznik gromadzi się w mięśniu sercowym i uniemożliwia prawidłową ocenę ognisk zapalnych.

Dlatego przed badaniem należy bezwzględnie przestrzegać zaleceń dotyczących głodówki i diety.

Leki przed badaniem PET-TK serca

- Leki należy przyjmować zgodnie z zaleceniem lekarza.
- Jeśli pacjent przyjmuje metforminę (np. Siofor, Glucophage, Metformin, Metformax, Avamina, Formetic), lek należy odstawić **48 godzin przed badaniem po konsultacji z lekarzem**.
- Pacjenci leczeni insuliną otrzymują indywidualne zalecenia dotyczące przygotowania.
- Na badanie należy przynieść listę wszystkich przyjmowanych leków.

Co zabrać na badanie PET-TK kardiologiczne

Na badanie należy zabrać:

- skierowanie na badanie PET-TK,
- pełną dokumentację medyczną,
- wyniki badań obrazowych (TK, MR, PET, ECHO, CD/DVD),
- listę przyjmowanych leków wraz z dawkami,
- informacje o przebytych operacjach i wszczepionych elementach (np. zastawki, elektrody).

Ważna informacja dla pacjenta

Badanie PET-TK kardiologiczne jest badaniem wymagającym bardzo dokładnego przygotowania.

Nawet niewielkie odstępstwo od diety (np. kawa z mlekiem, cukierek, owoc, kanapka) może spowodować, że wynik będzie niewiarygodny i badanie trzeba będzie powtórzyć.

Z tego powodu należy bezwzględnie stosować się do zaleceń dotyczących przygotowania do badania.
