



**PRZYGOTOWANIE DO SCYNTYGRAFII SERCA – etap
obciążeniowy**

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej, Medyczne Centra Diagnostyczne Voxel w Katowicach
Zakład Medycyny Nuklearnej Voxel w Katowicach, Pracownia SPECT
ul. Ceglana 35, 40 – 514 Katowice , **tel. (32) 701 24 23 email: pet.katowice@voxel.pl**

PRZYGOTOWANIE DO OBCIĄŻENIOWEGO BADANIA PERFUZJI SERCA

Każde badanie scyntygrafii perfuzyjnej serca składa się z dwóch etapów: spoczynkowego i obciążeniowego. Poniżej przygotowanie do obciążeniowej części badania.

Badanie obciążeniowe w zależności od wskazań i tzw. profilu klinicznego pacjenta wykonuje się na bieżni ruchomej (test wysiłkowy) **lub** podając dożylnie lek, który działa podobnie do wysiłku na bieżni. Test z podaniem leku nazywa się testem farmakologicznym: stosuje się go u około 1/3 pacjentów poddawanych badaniu - test wysiłkowy na bieżni nie jest jedyną formą obciążenia, nie należy się obawiać, że badanie nie zostanie wykonane, jeśli bieżnia to zbyt duży wysiłek dla pacjenta.

- minimum 4, a najlepiej 6 godzin przed badaniem nie należy spożywać posiłków. Dozwolone jest picie wody, nie wolno spożywać kawy, herbaty, napojów typu cola, kakao. Nie wolno jeść czekolady;
- **należy zażyć normalnie leki, które pacjent stosuje na co dzień z wyjątkiem tych, które są wyszczególnione w tabeli poniżej o ile jest to możliwe** – należy to uzgodnić ze swoim lekarzem lub zapytać w pracowni przed badaniem.

Avedol	Bicardiol	Bixebra	Coronal	Ivab	Nebilet	Prestilol	SotaHexal
Betaloc	Bilokord	Bloxazoc	Dilatrend	Lokren	Nebinad	Propranolol	Vivacor
Betaxolol	Bisocard	Carvetrend	Dilzem	Metocard	Nedal	Ripit	Iwabradyna
Beto ZK	Bisohexal	Carvedilol	Ebivolv	Metogen	Nebispes	Sobycombi	
Bibloc	Bisoprolol	Concor	Hypoten	Metoprolol	Nebivolol	Sobycor	
Bicardef	Bisopromerck	Concor Cor	Iviprolol	Nebicard	Nebivor	Symlok	
Biosotal	Bisoratio	Corectin	Ivabradine	Nebilenin	Oxycardil	Symtrend	

3 dni przed badaniem obciążeniowym należy odstawić pochodne aminofiliny (Euphyllin, Theospirex)

- do pracowni należy przynieść ze sobą około 0,5 litra wody
- kobiety powinny zawsze informować lekarza i technika o ciąży lub karmieniu piersią
- pozostawić biżuterię i akcesoria w domu lub zdjąć je przed badaniem, przedmioty te mogą zakłócać procedurę
- zabrać ze sobą dokumentację medyczną, w szczególności wypisy ze szpitala, płyty CD z innych badań obrazowych jak tomografia komputerowa, PET lub rezonansu magnetycznego i/lub poprzednie wyniki badania scyntygrafii serca o ile były wykonywane w innej pracowni niż nasza

Czas trwania badania i pobytu w pracowni w etapie spoczynkowym wynosi około 2-3 godziny. Prosimy o cierpliwość.

Po badaniu można zazwyczaj powrócić do normalnej diety i codziennych czynności, chyba że lekarz zaleci inaczej. Radioizotop opuści organizm w sposób naturalny. Częste picie płynów i oddawanie moczu może przyspieszyć ten proces.