

## PRZYGOTOWANIE DO SCYNTYGRAFII KOŚCI

Warunkiem prawidłowego przeprowadzenia badania scyntygrafii kości jest dobre nawodnienie pacjenta.

- przed badaniem należy pić: w dniu badania kilka godzin wcześniej pacjent powinien rozpocząć spożywanie płynów, najlepiej wody
- nie trzeba być na czczo
- należy zażyć normalnie wszystkie leki, które pacjent stosuje na co dzień
- do pracowni należy przynieść ze sobą dodatkowo około 1,5 litra wody
- kobiety powinny zawsze informować lekarza i technika o ciąży lub karmieniu piersią
- pozostawić biżuterię i akcesoria w domu lub zdjąć je przed badaniem, przedmioty te mogą zakłócać procedurę
- zabrać ze sobą dokumentację medyczną, w szczególności płyty CD z innych badań obrazowych jak tomografia komputerowa, PET lub rezonansu magnetycznego i/lub poprzednie wyniki badania scyntygrafii kości o ile były wykonywane w innej pracowni niż nasza

**Uwaga:** Czas trwania badania i pobytu w pracowni jest długi i wynosi około 3-4 godziny. Po dożylnym podaniu znacznika potrzeba minimum 2, a najlepiej 3 godzin na wchłonięcie go przez kości, w kolejnym kroku następuje około 20-minutowa rejestracja obrazów kości całego ciała w gammakamerze. Prosimy o cierpliwość.

Po badaniu można zazwyczaj powrócić do normalnej diety i codziennych czynności, chyba że lekarz zaleci inaczej. Radioizotop opuści organizm w sposób naturalny. Częste picie płynów i oddawanie moczu może przyspieszyć ten proces.