



INFORMACJA DLA PACJENTA O BADANIU SCYNTYGRAFICZNYM

Leczenie łagodnych chorób tarczycy jodem radioaktywnym ¹³¹I

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej, Medyczne Centra Diagnostyczne Voxel w Katowicach
Zakład Medycyny Nuklearnej Voxel w Katowicach, Pracownia SPECT

ul. Ceglana 35, 40 – 514 Katowice, tel. (32) 701 24 23 E-mail: pet.katowice@voxel.pl

Informacja dla pacjenta

Zadaniem gruczołu tarczowego (tarczycy) jest produkcja niezbędnych dla życia hormonów. Jest to jedyny organ w ludzkim ciele który wychwytuje *jod* zawarty w pożywieniu i wdychanym powietrzu, aby następnie wbudować go w cząsteczki tworzonych hormonów.

Niektóre choroby tarczycy prowadzą do wytwarzania nieprawidłowej ilości hormonów: zbyt małej ilości - czyli niedoczynności lub nadmiernej ilości hormonów - czyli nadczynności tarczycy. Oba zjawiska, a w szczególności nadczynność tarczycy są niekorzystne dla zdrowia i mogą w skrajnych przypadkach być przyczyną zagrożenia życia. Niewłaściwej pracy tarczycy może towarzyszyć jej powiększenie – tzw. *wole* i/lub obecność guzków.

Metody leczenia łagodnych chorób tarczycy

W leczeniu chorób tarczycy stosuje się farmakoterapię (leczenie tabletkami), leczenie operacyjne lub leczenie izotopowe jodem radioaktywnym zwanym inaczej jodem promieniotwórczym lub radiojodem.

Jacy chorzy kwalifikują się do leczenia jodem radioaktywnym – dlaczego zostałem skierowany do leczenia jodem?

Leczenie jodem promieniotwórczym jest terapią alternatywną dla leczenia operacyjnego i metodą z wyboru dla osób u których ryzyko operacji jest zwiększone. Terapia jest precyzyjna, bezpieczna i komfortowa dla pacjenta, bo nie wiąże się z inwazyjną operacją, ani potrzebą pobytu w szpitalu. O wyborze właściwej metody leczenia decyduje lekarz prowadzący w porozumieniu z pacjentem.

Metoda ta jest zalecana dla:

- *pacjentów z nadczynnością tarczycy* spowodowaną jej zapaleniem, obecnością pojedynczych lub licznych guzków lub będącej skutkiem innych zmian
- *chorych z wolem* - powiększeniem tarczycy w której dodatkowo mogą być obecne *guzki*.

Przed zastosowaniem terapii z użyciem jodu promieniotwórczego konieczne jest wykonanie badań wstępnych, które mają określić czy leczenie ¹³¹I będzie mogło się odbyć. W czasie pierwszej konsultacji – wizyty kwalifikującej - lekarz specjalista medycyny nuklearnej zaleca dodatkowe badania, a następnie podejmuje decyzję o zakwalifikowaniu pacjenta do tego leczenia.

Termin podania dawki jodu promieniotwórczego jest ustalany indywidualnie z każdym pacjentem.

Jak przebiega leczenie?

Leczenie polega na połknięciu kapsułki zawierającej lek – jod promieniotwórczy. Zostaje on wychwycony przez gruczoł tarczowy a następnie w nim „uwięziony” i wytwarzając promieniowanie doprowadza do stopniowego zmniejszania ilości chorych komórek tarczycy.

W dniu podania leku chory zgłasza się do Zakładu Medycyny Nuklearnej VOXEL.

Prosimy o przyniesienie ze sobą małej butelki wody mineralnej.

Po przyjęciu leku chory udaje się do domu.

Postępowanie w domu

Jod wydalą się z organizmu z moczem, kałem, śliną, potem, nasieniem – zatem *w ciąży pierwszych dwóch - trzech dni po podaniu jodu* zaleca się staranne dbanie o higienę osobistą, spożywanie większej ilości płynów, dwukrotne spłukiwanie toalety, ssanie cukierków lub żucie gumy dla zmniejszenia gromadzenia się jodu w śliniankach oraz wstrzemięźliwość seksualną.

Przez dwa tygodnie od podania dawki leczniczej należy unikać bliskich kontaktów szczególnie z kobietami w ciąży i z małymi dziećmi, a także ograniczyć długotrwałe kontakty towarzyskich. Można zajmować się pracami w gospodarstwie domowym, oglądać telewizję, rozmawiać przez telefon, chodzić na spacer, robić niezbędne zakupy, przygotowywać posiłki dla siebie i rodziny, a więc prowadzić normalny tryb życia.

Kobiety w okresie rozrodczym obowiązują zakaz zachodzenia w ciążę przez okres 6 miesięcy, mężczyzn - powstrzymanie się od planowania potomstwa przez 4 miesiące po leczeniu radiojodem.

Wyniki terapii

Wynikiem leczenia jest na ogół zmniejszenie rozmiarów wola i ustąpienie objawów nadczynności tarczycy. Zazwyczaj wystarczające jest przyjęcie jednej dawki leku, ale u chorych z dużym wolem może być konieczne powtórzenie leczenia.

Zarówno leczenie radioizotopowe, jak i operacja chirurgiczna mogą doprowadzić do sytuacji, że hormonów tarczycy będzie w organizmie za mało (wystąpi niedoczynność tarczycy) i konieczne będzie ich codzienne przyjmowanie w postaci tabletek. W wielu przypadkach uważa się to za pożądany efekt terapii. Przyjmowanie tabletek z hormonami tarczycy nie powoduje żadnych skutków ubocznych, jeżeli ich dawka jest odpowiednia.

Możliwe powikłania

Przejdźciowo w okresie kilku dni po przyjęciu leku może wystąpić bolesność tarczycy lub niewielkie nasilenie objawów nadczynności.

Badania kontrolne po leczeniu jodem

Pierwsze badanie kontrolne odbywa się w okresie od jednego do trzech miesięcy po przyjęciu leku. Na wizytę chory zgłasza się z wynikiem zaleconego badania krwi; badanie to należy wykonać tuż przed ustalonym terminem wizyty kontrolnej. Skierowanie na badanie krwi chory otrzymuje w czasie konsultacji kwalifikacyjnej, jeszcze przed zażyciem jodu promieniotwórczego.