

Przygotowanie do badania PET-TK



Dieta

Przez 24 godziny przed badaniem zalecamy **dietę niskowęglowodanową**. Produkty spożywcze bogate w węglowodany, głównie pieczywo, makarony, ziemniaki, inne produkty zbożowe, należy zastąpić produktami bogatymi w tłuszcz lub białko, m.in. mięso, ryby, jaja, sery. Dieta niskowęglowodanowa zaleca też spożywanie warzyw i owoców z niską zawartością węglowodanów np. sałaty, brokuły, ogórki, szpinak, maliny, orzechy.



Na 6 godzin przed ustalonym terminem badania nie wolno spożywać posiłków oraz żuć gumy. **Należy wypić ok 1,5 litra niegazowanej wody mineralnej**, nie smakowej, nie słodzonej.



Jeśli pacjent zażywa **przepisane przez lekarza leki** dozwolone jest ich przyjęcie o normalnej porze i popicie wyłącznie wodą.

Aktywność fizyczna



Przez co najmniej 24 godziny przed badaniem należy **unikać intensywnego wysiłku fizycznego**, w tym ciężkich prac fizycznych, forsownych ćwiczeń gimnastycznych, wychłodzenia organizmu.

Zalecenia dla osób z cukrzycą



Przed badaniem pacjent powinien **poinformować personel medyczny o zażywanych lekach i poziomie cukru**. Jeśli badanie jest przeprowadzane w środku dnia to zaleca się zjedzenie lekkiego śniadania oraz zażycie standardowo przyjmowanych leków przeciwcukrzycowych.



Na 4 godziny przed badaniem **nie należy niczego spożywać** oraz nie stosować insuliny. Dozwolone jest wyłącznie picie niegazowanej, niesłodzonej wody.



Przed badaniem mierzony będzie poziom cukru we krwi. Bardzo ważne jest aby poziom glikemii przed badaniem był wyrównany. Zbyt wysokie wartości glikemii są przyczyną powstania artefaktów, niejednokrotnie uniemożliwiają przeprowadzenie badania.



Na badanie należy przynieść:

- Dowód tożsamości ze zdjęciem
- Oryginał skierowania, jeżeli lekarz kierujący wystawił je w wersji papierowej
- Okulary do czytania, jeżeli pacjent używa
- Komplet posiadanej dokumentacji medycznej z wynikami dotychczasowych badań, w tym płyty CD, klisze, wypisy ze szpitala
- Około 1,5 l niegazowanej wody mineralnej, które należy wypić zgodnie z instrukcją pielęgniarki



Dojazd: Podany radiofarmaceutyk nie wpływa na zdolność kierowania i obsługi maszyn i pojazdów.

Osoby towarzyszące: Z uwagi na użycie radiofarmaceutyku ważne by z pacjentem na badanie nie przyjeżdżały kobiety w ciąży, karmiące piersią i dzieci do 16 r.ż.

Ubiór: Proszę o przybycie na badanie w ciepłym i wygodnym stroju, bez metalowych elementów. Do badania nie należy się przebierać, wystarczy zdjąć biżuterię, protezy dentystyczne i inne metalowe elementy (np. klucze, monety).